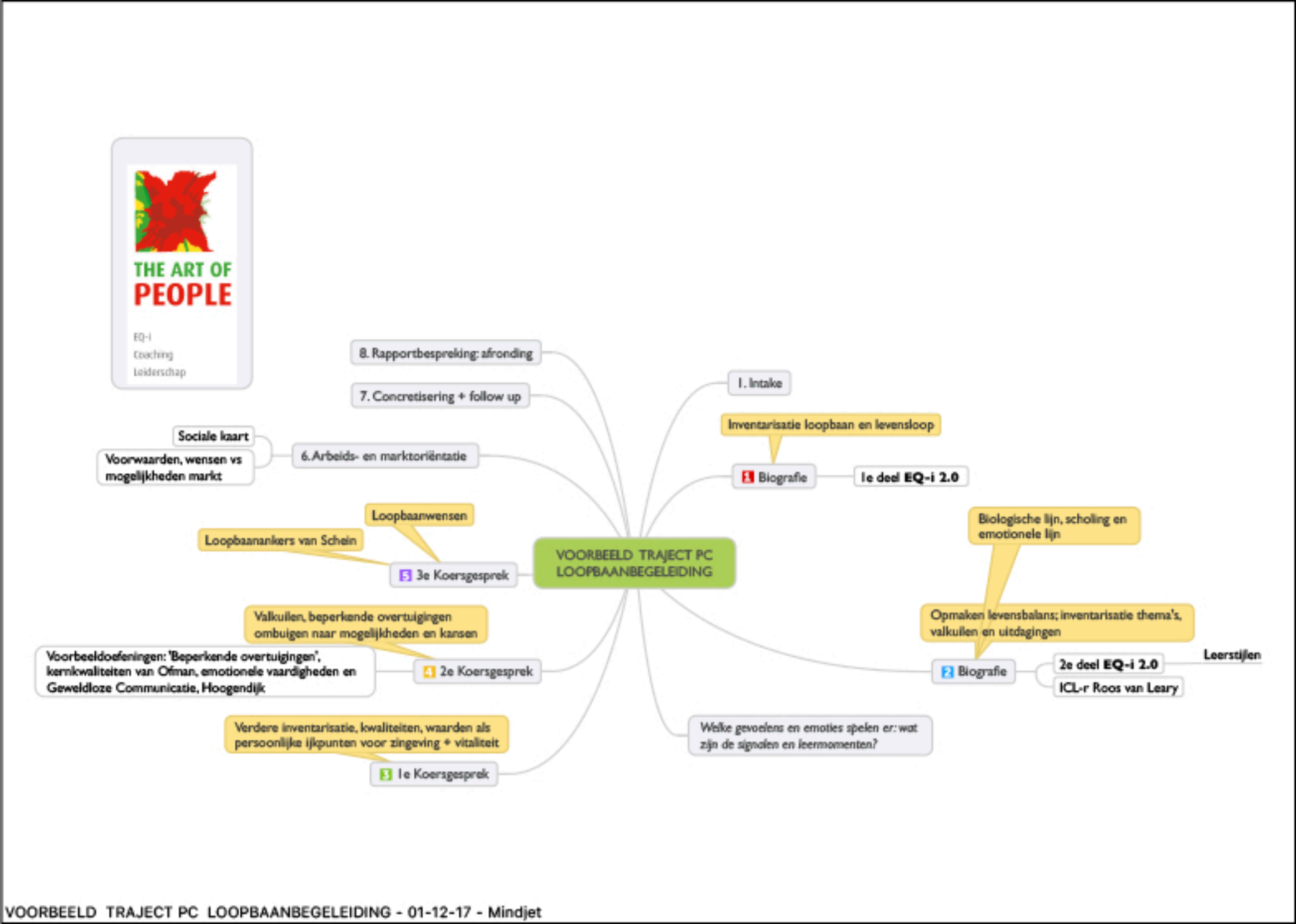
THE ART OF PEOPLE
EQ-i
Coaching
Leiderschap
VOORBEELD TRAJECT PC LOOPBAANBEGELEIDING
1. Intake
Inventarisatie loopbaan en levensloop
1 Biografie
1e deel EQ-i 2.0
2 Biografie
Biologische lijn, scholing en emotionele lijn
Opmaken levensbalans; inventarisatie thema's, valkuilen en uitdagingen
2e deel EQ-i 2.0
Leerstijlen
ICL-r Roos van Leary
Welke gevoelens en emoties spelen er: wat zijn de signalen en leermomenten?
3 1e Koersgesprek
Verdere inventarisatie, kwaliteiten, waarden als persoonlijke ijkpunten voor zingeving + vitaliteit
4 2e Koersgesprek
Valkuilen, beperkende overtuigingen ombuigen naar mogelijkheden en kansen
Voorbeeldoefeningen: 'Beperkende overtuigingen', kernkwaliteiten van Ofman, emotionele vaardigheden en Geweldloze Communicatie, Hoogendijk
5 3e Koersgesprek
Loopbaanwensen
Loopbaanankers van Schein
6. Arbeids- en marktoriëntatie
Sociale kaart
Voorwaarden, wensen vs mogelijkheden markt
7. Concretisering + follow up
8. Rapportbespreking: afronding